



LYRIANGE

Destination Bien-être

CATALOGUE BIEN-ÊTRE

2020

# QUI SOMMES NOUS...





Lyriange est une société de vente directe qui vous propose, en démonstration à domicile, une gamme de produits naturels pour la forme, la beauté et le bien-être.

Créée en 1987, notre société est composée de distributeurs et distributrices dynamiques désireux de se réaliser à travers la libre entreprise.

Lyriange propose une activité à temps plein ou complémentaire qui comporte quatre secteurs d'activité :

1. Réaliser des ateliers au domicile d'hôtesse qui invitent leurs amies et connaissances. Dans une ambiance conviviale, la distributrice Lyriange présente différents thèmes au choix dont: bien-être au naturel, parfums, make up,...

2. Pour les plus ambitieuses, nous proposons un poste au niveau du management. Cette activité consiste à former et dynamiser un groupe de distributeurs et distributrices: les former, les aider, les motiver à réaliser leurs objectifs, un travail très gratifiant.

3. Doux chez Vous propose aux collectivités une solution originale pour récolter des fonds afin de réaliser leurs projets.

**[écoles, mouvements de jeunesse, clubs sportifs,...]**

Innovez et proposez un gel-douche naturel, présenté dans un flacon de 200 ml. Faites-y apparaître votre nom, votre logo, votre message, ...  
Plus d'informations ? Contactez votre distributeur.





# SOMMARIÉ



<b>UN MONDE DE SENTEURS.....</b>	<b>7</b>
<b>LES INDISPENSABLES.....</b>	<b>8</b>
<b>UNE SOLUTION POUR VOTRE PEAU.....</b>	<b>13</b>
<b>PEAUX MIXTES ET ACNÉIQUES.....</b>	<b>14</b>
<b>PEAUX SÈCHES ET SENSIBLES.....</b>	<b>16</b>
<b>PEAUX MATURES.....</b>	<b>16</b>
<b>POUR LES SOINS CONTOURS DES YEUX.....</b>	<b>20</b>
<b>SOINS JEUNESSE DE LA PEAU.....</b>	<b>20</b>
<b>SOINS DU CORPS.....</b>	<b>23</b>
<b>GAMME MINCEUR.....</b>	<b>25</b>
<b>PRÉPARATION DU SPORTIF.....</b>	<b>29</b>
<b>LE BRONZAGE.....</b>	<b>31</b>
<b>LE BAIN.....</b>	<b>33</b>
<b>LES CHEVEUX.....</b>	<b>37</b>
<b>POUR LA MAISON.....</b>	<b>41</b>





SENTIENTURS

Lyriange vous propose plus de 50 senteurs en parfum de toilette pour elle et pour lui.

Quelles que soient vos préférences : type oriental, épicé, floral, fruité, boisé, chypré, aromatique, frais,... Nous avons ce qu'il vous faut !

---

### **PARFUM DE TOILETTE,**

100ML ET+N° 18€

Pour votre consommation personnelle, pour offrir, le parfum est le cadeau le plus apprécié ! Faites votre choix avec notre test lors d'un atelier senteurs.

### **DÉODORANT NATUREL,**

200ML DFF00 12€

À base de pierre d'alun 200 ml - Neutre ou à parfumer par vos soins.

### **GEL DOUCHE PARFUMÉ,**

500ML GD06+N° 12€

Pour femme, **07 - 43 - 16**

Pour homme, **57 - 73 - 91**

### **PROMOTION,**

ETD+N° 25€

Votre parfum au choix + Votre déodorant naturel à parfumer.

## **POUR MONSIEUR**

---

### **BAUME APRÈS-RASAGE,**

50ML AR35 19€

Ce baume a pour effet de calmer les feux de barbe et toutes les démangeaisons dues au rasage. Il est doublé d'une crème de jour hydratante. Légèrement parfumé, ce baume est à base d'extrait de spiruline, d'HV d'amande douce, d'allantoïne végétal et de menthol.



# INDISPENSABILES

Les indispensables sont des produits d'utilité courante pour toute la famille. Ces différents produits vous rendront d'énormes services au quotidien.

**MICRO-GEL, 50ML BR01 18€ / 100ML BR02 29€**

Lyriange détient le secret du fameux extrait de microalgues ETAQUEX®, riche en oligoéléments, qui nourrit et revitalise la peau. Incorporé dans un gel, c'est le produit idéal pour les accidents de surface de la peau. Pour toute la famille, en toutes circonstances.

**GEL ARNICA, 50ML AM01 18€**

«Usage externe : tous les traumatismes, contusions, hématomes, foulures, déchirures musculaires».

*Phytothérapie-Traitement des maladies par les plantes, extrait du livre du Dr Jean Valnet.*

**CRÈME MULTI-USAGES, 100ML CM02 14€**

Prenez soin de vos mains avec notre crème pour les mains spéciale hiver. Composée d'un extrait d'algue spiruline, d'un extrait de silicone très protecteur et d'huiles essentielles de citron et de lavande, elle vous assure des mains douces en toute saison. N'hésitez pas à l'utiliser en crème de soin pour le visage et le corps.

**CRÈME HE+HV POUR LES CREVASSES,**  
10ML ARO176A 21€

Composition : H.V. de germe de blé + H.E. de ciste ladanifère + H.E. de lavande vraie. Appliquer en massage sur la crevasse.

**SAVON LIQUIDE MAINS PROPRES,**  
50ML GD0801 14€

Il s'agit d'un savon neutre doux, auquel nous avons ajouté des huiles essentielles de Citron Bio - Tea Tree Bio - Lavande vraie Bio. Des mains propres pour toute la famille.

**CLEAN-UP, SPRAY DÉSINFECTANT, CLEAN 8€**

Désinfectez vos mains à n'importe quel moment de la journée grâce au format passe-partout de notre Clean-up. Il a une action antibactérienne grâce aux huiles essentielles qu'il contient. Il hydrate et renforce même vos ongles. Composition : Alcool cosmétique, HE de lavande vraie, HE de citron, HE de Tee Tree, Glycérine végétale bio.

**LA CRÈME POUR LES PIEDS, 50ML CP01 16€**

Profitez d'un massage avec notre crème pour les pieds. Hydratante pour les pieds secs, elle va également agir sur un excès de transpiration grâce à la sauge qu'elle contient et elle vous débarrassera des mauvaises odeurs grâce au thym.

## **SPRAY POUR LES PIEDS AUX 35 HERBES,**

200ML SPH 13€

Il s'agit d'un spray pour les pieds fatigués. Il convient également pour les crampes grâce à son gaz naturel. À base de menthol ; eucalyptus et camphre pour un effet rafraîchissant. L'huile aux 35 herbes a été incorporée pour un effet sur l'excès de transpiration et les mauvaises odeurs. Vaporiser sur les pieds matin et soir. Utiliser également dans les chaussures afin d'éliminer les mauvaises odeurs.

## **COMPLEXE PODO,**

10ML ALGO04 19,9€

Pour les soins des ongles jaunis. Composition : HE Tea-tree, Sariette et Cannelle bio.

## **LA PIERRE D'ALUN EN STICK,**

100GR PIA 18€

La pierre d'alun est un déodorant corporel mixte à base de sulfate de potassium. Idéale pour lutter contre la prolifération des bactéries, source de mauvaises odeurs et de l'humidité. Elle s'utilise légèrement humide.

## **LA PIERRE D'ALUN EN POUDRE,**

80GR PIAP 19€

Dissoudre 2 cuillères à café de poudre d'alun dans une bassine d'eau tiède. Laisser tremper les pieds pendant 10 à 15 minutes, puis rincer et sécher. Saupoudrer les chaussures et chaussettes pour éviter l'échauffement des pieds et neutraliser les odeurs de vos chaussures de sport ou de marche.

## **BÂTON DE MENTHOL,**

7GR MENTH01 19€

Crayon de menthol pur de 7gr, dans un étui en bois de buis. Le bâton de menthol soulage maux et douleurs par son action rafraîchissante et son effet anesthésique. Efficace sur les maux de tête, douleurs dentaires ou musculaires, piqûres d'insectes, encombrement des voies respiratoires.

## **GEL DE MASSAGE - SYNERGIE APAISANTE,**

200ML GEL03 29€

Très relaxant, il s'agit d'un gel neutre avec les huiles essentielles de Mandarine litsée citronnée, Lavandin super et Bois de rose. Masser la plante des pieds, la nuque et l'intérieur des poignets. Dans les 30 minutes vous aurez une sensation de bien-être !

## **LA LAVANDE BIO EN HUILE ESSENTIELLE,**

10ML HE185B 17€

En huile essentielle, elle combat la nervosité et les angoisses. À utiliser en cas de troubles du sommeil avec difficulté à l'endormissement. Pour faire baisser la pression intérieure. La lavande vraie convient à toute la famille. À appliquer sur la peau, par voie orale et en diffusion atmosphérique.

## **BAUME TONIFIANT ET RÉPARATEUR POUR LES LÈVRES,**

10ML ROL174 14€

Tonifie et répare les lèvres abîmées. Composition : Huiles essentielles de Camomille Romaine, Romarin officinal à verbénone, Ciste ladanifère bio, huiles végétales d'Argan et de Jojoba. Utilisation : Appliquer matin et soir sur les lèvres gercées, abîmées ou simplement pour nourrir le tissu labial.

## **LAURIER NOBLE BIO EN HYDROLAT,**

200ML HYD17 16€

Pour l'hygiène dentaire. Quelques spray dans la bouche chaque jour après le brossage des dents.

## **BLANCHIMENT DENTAIRE EN HUILE ESSENTIELLE,**

10ML ARO173A 15€

30ML ARO173B 29€

Non seulement les dents sont plus blanches, mais cette synergie lutte également contre la plaque dentaire. Composition : Huiles essentielles de Tea-tree, Citronnelle de Java, Menthe des champs et Citron zeste. Utilisation : 1 à 2 gouttes sur la pâte de dentifrice lors du brossage des dents.





**DES SOLUTIONS  
POUR VOTRE PEAU**

*tous types de peau :*

**GOMMAGE MAGIE DU HAMMAM,**

200ML CG02

25€

Exfoliant Visage au Lait d'Anesse, à l'huile d'argan et à la sève de bambou. Pour une peau propre et douce ! Lait à la texture souple et onctueuse. Exfoliant, nettoyant, protecteur. Appliquez ce lait lors d'un soin gommant sur le visage en faisant des gestes circulaires. Rincez votre visage à l'eau claire.

## Quel est votre type de peau ?

### PEAU MIXTE OU ACNÉIQUE

---

L'excès de sébum sur la zone « T » (front, nez, menton) favorise un grain de peau irrégulier et des pores visibles et dilatés tandis que les joues présentent une peau normale avec un aspect mat et uniforme. Vous avez besoin de soins capables de stabiliser le niveau de sébum médian tout en préservant l'hydratation de vos joues.

### PEAU SÈCHE OU SENSIBLE

---

La sécheresse cutanée se manifeste par : une impression de tiraillement de la peau; des rougeurs cutanées; une sensation rugueuse et rêche au toucher; des démangeaisons; une desquamation, c'est-à-dire la peau qui pèle; des craquelures, voire des fissures qui peuvent saigner.

### PEAU MATURE

---

Ce n'est pas l'âge qui détermine si la peau d'une femme est mature ou pas, mais plutôt sa situation hormonale : à la ménopause, la peau connaît de très forts changements.

### **CRÈME LAVANTE, SAPONALG,** 200ML SSALG 19€

*PURIFIÉ - OXYGÈNE - REVITALISÉ.*

La crème lavante pour le visage est recommandée pour la toilette quotidienne en remplacement du savon. C'est une formule biologique hydratante au PH neutre spécialement conçue pour protéger les peaux sensibles en respectant l'équilibre naturel de l'épiderme. Hypoallergénique et sans colorant, la crème lavante contient 15% d'actifs biologiques de microalgues ainsi qu'une base moussante glycinée qui élimine les impuretés et les bactéries et régule l'excès de sébum. Composition : Extrait de spiruline, émulsionnant naturel, glycérine végétale.

### **ACTI-GEL,** 50ML GAC01 21€.

À usage externe. Gel de soin qui élimine l'acné et les points noirs. En même temps, il nourrit et vivifie la peau du visage. Les actifs biologiques de microalgues apportent des nutriments aux cellules du derme indispensables à leur entretien ; parmi ceux-ci, il faut citer une foule de micro éléments, tel que le fer, qui active le métabolisme cellulaire. Dans le cas des cellules de l'épiderme facial, ces micro éléments favorisent la respiration, base d'une peau saine. Conseil : laver le visage avec la crème lavante, appliquer l'Acti-gel sur les boutons et points noir matin et soir. Après quelques jours, la peau est nette.



## MASQUE PURIFIANT,

50ML MT01 19€

Le masque purifiant et tenseur 2 en 1 est à base d'argile verte et blanche et d'HE de citron et de lavande pour un nettoyage en profondeur : tonicité, souplesse et douceur de la peau, teint lumineux. Tous ces avantages en une seule application ! Appliquer le masque en couche au pinceau en évitant le contour des yeux et de la bouche. Laisser poser 5 à 20 minutes et enlever à l'eau tiède avec les éponges végétales. Le résultat est exceptionnel.

## JOJOBA VIERGE EN HUILE VÉGÉTALE BIO,

50ML HV05 19€

Anti-acné, anti-âge cutané, idéale pour les peaux mixtes et grasses, les cheveux gras ou cassants. Excellente conservation.

## CRÈME DE JOUR UNIVERSELLE,

30ML ALGO07 29€

Il s'agit d'une crème triple action : hydratation, nutrition, régénération cellulaire. L'extrait végétal marin donne un effet «silicone» naturel. Convient en crème de jour et nuit, pour le visage et le cou. Tous types de peaux, tous âges, femmes et hommes.

**OFFRE SPÉCIALE 1+1 (-50%) ALGO07 43,50€**

## GEL JEUNESSE JOUR/NUIT,

50ML GN00 19€

Oxygénant et activateur de la respiration cutanée, notre gel de nuit est inégalable par l'apport d'oligoéléments essentiels qu'il contient ainsi que pour son action antirides. Composition : Jus de culture de spiruline, HE de citron.

## LES HYDROLATS

---

### HYDROLAT «ACNÉ STOP»

200ML HYD128 19€

Idéal en cas d'acné, Synergie de romarin verbénone bio + verveine citronnée en voie interne et externe.

### CISTE LADANIFÈRE BIO

200ML HYD07 17€

Tonifiant, cicatrise l'acné, antirides et régénérateur cutané. En spray sur la peau.

### **LAIT DÉMAQUILLANT,**

200ML LD00 21€

Le lait, plus doux que le savon, laisse à la peau son film protecteur naturel. À utiliser matin et soir pour un nettoyage en douceur et en profondeur. Composition : HV d'amande douce, VIT E, extrait de spiruline.

### **EAU MICELLAIRE LAVANDE,**

500ML ALGO14 12,5€

Démaquille visage, lèvres, yeux. A base d'hydrolat de lavande.

### **EAU MICELLAIRE À LA ROSE,**

100ML ALGO20 8€

Démaquille visage, lèvres, yeux. A base d'hydrolat de rose.

### **MASQUE NOURRISSANT ET TENSEUR,**

50ML MN01 25€

Votre peau est sensible et elle a tendance à tirer. Le masque nourrissant va lui rendre toute sa souplesse. Très hydratant, il est aussi très antirides. Appliquer en couche fine et laisser poser 10 minutes. Rincer, la peau est douce et lisse. Composition : HV calendula, VIT E, extrait de graines de soja riches en acides aminés.

### **CRÈME BIO-RÉPARATRICE, À L'HUILE DE BOURRACHE,**

50ML CB01 25€

À l'huile végétale de bourrache, de germe de blé et de camomille, 100% naturelle. C'est une solution pour les peaux sèches et sensibles. Véritable barrière protectrice et riche en éléments biologiques, elle hydrate les peaux sèches et fatiguées. Elle rend souple et douceur au toucher, tout en défendant activement votre peau contre l'apparition des rides. Nous y avons ajouté de la Vit E et la fleur africaine Spilanthes Acmella qui fait de véritables miracles sur la jeunesse de la peau.

### **CRÈME DE JOUR À L'HUILE DE PÉPINS DE FIGUE DE BARBARIE,**

30ML CJ04 29€

Ce soin, émulsion légère dotée d'une texture agréable, vous apporte une hydratation intense tout au long de la journée. La peau retrouve son éclat naturel et lumineux.

### **CRÈME DE NUIT À L'IMMORTELLE,**

30ML CN04 29€

émulsion légère au parfum doux et naturel, ce soin stimule la production de collagène et le renouvellement cellulaire.



## PEAUX MATURES

---

### CRÈME DE NUIT « JEUNESSE »,

50ML CN03 25€

Pour une peau plus mature et qui nécessite des agents antirides. Régénérante pour la nuit. Composition : HV calendula, Vit E, Vit C, extrait de spiruline.

### CRÈME DE JOUR « JEUNESSE »,

50ML CJ03 25€

Pour une peau plus mature et qui nécessite des agents antirides. Hydratante pour le jour. Composition : HV de matricaine, Vit E, Vit C, bêta-carotène et collagène naturel marin.

### CRÈME DE JOUR LIFT INTENSE,

50ML CJ02 25€

Cette crème a une action stimulante sur la dynamique cellulaire. Elle aide à restructurer l'architecture dermique afin de maintenir les caractéristiques d'un derme jeune. Composition : HV de matricaire, extrait intense spilanthes acmella, Vit E, Vit C, bêta-carotène, collagène naturel marin.

### MASQUE LIFT INTENSE

50ML MN02 30€

À base de la plante africaine Spilanthes acmella. Ce masque intense, raffermissant et antirides agit sur les propriétés naturellement liftantes de la peau. Il réorganise l'architecture dermique. La peau est redensifiée et plus ferme. Composition : HV calendula, Vit E, extrait de graines de soja, concentré intense spilanthes acmella.



## LES HYDROLATS

---

### **ROSE DE DAMAS BIO,**

200ML HYD01 26€

Apaise les rougeurs et la couperose. Astringent et tonifiant pour peaux sèches. Calme les allergies cutanées. En spray sur la peau.

### **CAMOMILLE ROMAINE BIO,**

200ML HYD02 19€

Apaisant, tonique pour peaux sensibles, sèches et irritées. En spray sur la peau.

### **LAVANDE VRAIE BIO,**

200ML HYD03 19€

Couperose, peaux irritées et chaudes. En spray sur la peau.

### **SYNERGIE COUPEROSE BIO,**

200ML HYD113 19€

Mélange des 4 hydrolats : cyprès + hélichryse italienne + menthe poivrée + ciste ladanifère. Cette synergie tonifiante et régénérante est à utiliser comme tonique matin et soir après le nettoyage du visage et avant application d'une crème.

### **HYDROLAT ANTI-RIDES,**

200ML HYD129 21€

Ciste + Rose de Damas. Allie les bienfaits de la ciste et de la rose pour une effet anti-rides plus puissant.

### **FLEUR D'ORANGER BIO,**

200ML HYD09 20€

Régénérateur pour tous types de peaux.

# LES HUILES VÉGÉTALES

## **AMANDE DOUCE BIO,**

50ML HV11 17€

Adoucissante, calmante, idéale pour les bébés. Hydratante, apaisante et anti-démangeaisons. Pour toute la famille.

## **ARGAN BIO,**

50ML HV02 25€

Réparatrice et régénatrice. Préviend le vieillissement de la peau par la pollution et le soleil. Très anti-oxydante. Protège du climat: sécheresse, vent, fortes chaleurs, grands froids. C'est surtout une huile de beauté.

## **ROSE MUSQUÉE BIO,**

50ML HV07 35€

C'est l'huile végétale miracle pour faire de belles cicatrices fines et invisibles. Anti-âge, elle lutte contre le vieillissement cutané. C'est une huile irremplaçable.





## POUR LES SOINS DU CONTOUR DES YEUX

---

### **HYDROLAT DE BLEUET BIO,**

200ML HYD04 20€

Apaise les yeux irrités, gonflés. En compresses imbibées, le soir.

### **CRÈME ANTIRIDES LIFT INTENSE POUR LE CONTOUR DES YEUX,**

50ML CY02 29€

Crème antirides intense pour les yeux. Pour un soin spécifique liftant, anti-rides performant. Composition : HV calendula, Vit E, collagène naturel marin, spilanthès acmella, macérat d'hydrocotile et de Marron d'Inde. Extrait de graines de soja, véritable « poumon » de la peau.

### **GEL POCHE ET CERNES,**

50ML GY01 29€

Pour faire disparaître poches et cernes. Un gel qui a fait ses preuves. Composition : Extrait de spiruline, macérat d'hydrocotile et de Marron d'Inde. Extrait de graines de soja.

### **MASQUE LIFT CONTOUR DES YEUX ET DE LA BOUCHE,**

50ML MY01 23€

Véritable soin pour les contours des yeux et de la bouche à base d'HV d'avocat, Vit E, gatuline-intense, HA de bleuet et extrait d'algue spiruline. Appliquer au pinceau - Laisser poser 10 minutes - Rincer.

## LES PLUS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

---

### **SOIN JEUNESSE DE LA PEAU POUR UNE JEUNESSE ÉTERNELLE !**

10ML ARO175A 15€

Composition : Huiles essentielles de Myrte bio, Bois de rose bio, Epinette Noire et huiles végétales d'Argan et Néroli. Utilisation : mettre 3 gouttes matin et soir dans votre produit cosmétique habituel.



## **SÉRUM NATUREL,**

50ML SER01

24€

Complétez votre gamme de soin avec le sérum naturel à base d'HV d'argan et de jojoba, de Vit E, HE myrte verte bio, bois de rose bio, épinette noire. Quelques gouttes en massage sur le visage avant votre crème de jour et votre crème de nuit.

## **SOIN SPÉCIAL POUR LE COU,**

50ML LT101

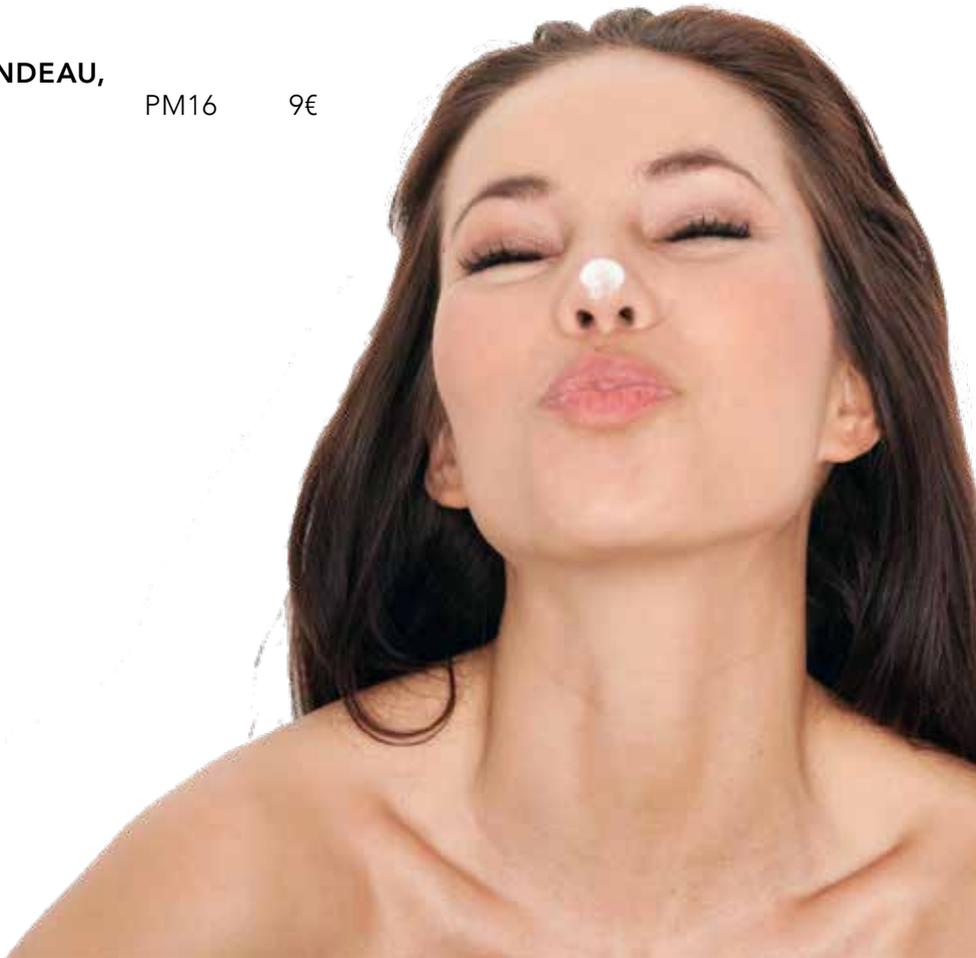
24€

Le choix des huiles essentielles de cette synergie assure une activité hautement efficace. Composition : huiles végétales bio de rose musquée et d'Argan, huiles essentielles bio de Ciste ladanifère, Myrte verte, Santal jaune et Bois de rose. Utilisation : matin et soir, appliquer 6 gouttes de la synergie avec un mouvement de massage ascendant.

## **BANDEAU,**

PM16

9€





# SOINS DU CORPS

## LES HUILES SUBLIMANTES,

100ML	HSTVG	23€
100ML	HSFO	23€

Huile de massage à l'huile de pépin de raisin, abricot, amande douce et argan. Cette huile sublimante a été conçue pour prévenir et traiter les peaux sèches et abîmées par le temps. C'est un excellent antirides qui vous laissera une sensation de souplesse et de douceur.

*Senteurs disponibles* : Fleur d'oranger HSFO et Thé vert Gingembre HSTVG.

## CRYOGEL,

125ML	ALGO01	19,9€
-------	--------	-------

Gel grand froid aux HE de menthe poivrée et de romarin à camphre - Soulage rapidement et efficacement les jambes lourdes - Effet jambes légères.

## LAIT GOMMANT CORPOREL,

200ML	LG01	25€
-------	------	-----

C'est un vrai plaisir de se gommer le corps à sec ou, mieux encore, sous la douche. Un massage au lait gommant corporel a pour but d'éliminer tout en douceur les cellules mortes qui s'accumulent à la surface de la peau. Le lait gommant corporel contient aussi de la prêle qui raffermi les tissus cutanés. Un gommage toutes les 2 à 3 semaines vous garantit une peau propre et saine. Conseillé également avant le bronzage !

## GANT KESSA,

KESS	9,5€
------	------

Permet d'exfolier la peau en soulevant les peaux mortes.

## LAIT CORPOREL LIFT INTENSE,

200ML	LC02	38€
-------	------	-----

Avec le temps, la peau perd de son élasticité et de sa fermeté. Nos cellules se renouvellent moins vite et produisent moins de collagène. Mais surtout, on observe une désorganisation du tissu de soutien, engendrant un relâchement cutané. Avec le lait corporel lift intense, nous ciblons la dynamique cellulaire pour renforcer l'architecture dermique et lutter contre les marques du temps. L'actif intense agit sur les propriétés naturellement liftantes de la peau.

## GEL VERGETURES,

50ML	GV01	19€
------	------	-----

Ce gel à usage externe est à base d'algue spiruline. Il participe activement au remaillage de la peau lorsqu'il y a présence de vergetures. Appliquer 1 fois par jour. Contient des huiles essentielles très actives : Citron - Bois de cèdre.



## HUILE VÉGÉTALE DE COCO BIO - À USAGE ALIMENTAIRE ET COSMÉTIQUE,

500GR ALGO08 39€

Extraite de la première pression à froid de la pulpe de coco fraîche 100% pure et naturelle, intégrale, non fractionnée, non modifiée, vierge, sans aucun traitement chimique, qualité cosmétique et alimentaire.

Pays d'origine : les Philippines.

Aspect : liquide huileux fluide ou solide selon la température. L'huile de coco est naturellement solide aux alentours de 20° centigrade. Pour la fluidifier, placer le flacon dans un récipient d'eau chaude.

Contient entre 40 et 58% d'acide laurique, un acide gras saturé. Cet acide gras saturé à une affinité particulière pour la peau et pour les protéines du cheveu. Une fois dans le corps, l'acide laurique se transforme en monolaurine reconnu pour ses propriétés bienfaites.

Autres constituants actifs :

- La vitamine A : anti-radicalaire, la vitamine A protège la peau de la dégénérescence.
- La vitamine E : antioxydant naturel.

Cette huile végétale est stable, à conserver dans un endroit sec à l'abri de la chaleur et de la lumière. L'huile de coco est très nourrissante, elle convient aux peaux déshydratées. Apaisante, elle calme les rougeurs. Pour le soin des peaux sèches et abîmées. Les peaux gercées, les crevasses. Les peaux rêches qui manquent d'élasticité et les soins des cheveux très secs.

N'hésitez pas à l'utiliser pour vous laver les dents avec une goutte de blanchiment dentaire (voir page 11).



# GAMMIE MINCEUR



**VENTOUSE BALADEUSE,**

AV10

19,5€

Pour détacher les amas graisseux cellulitiques et faciliter leur élimination.

**HUILE MINCEUR ALGOVITAL,**

500ML ALGO13

59€

Complexe sous affusion à base d'huile d'amande douce et d'huile essentielle de lemongrass décongestionnante et drainant circulatoire. À utiliser avec la ventouse ou sous la douche. Résultat ? Une peau hydratée, parfumée, raffermie et des centimètres en moins !

## **ALGAGEL,**

200ML ALG05 15€

Atténue les amas graisseux localisés aux endroits critiques (ventre, ceinture, cuisses...). Les algues et sels marins contenus dans l'algagel provoquent l'augmentation de l'activité cellulaire et donc la consommation et l'élimination des graisses sous cutanées (cellules adipeuses). L'algagel s'utilise en enveloppement et dans le bain.

## **GEL AMINCISSANT,**

200ML CA02 35€

Ce gel est à utiliser 1 à 2 fois par jour suivant l'effet désiré. Il pénètre très rapidement et a un effet très raffermissant. Composition : fucus, lierre grimpant, prêle, hydrocotile.

## **GEL ANTICELLULITE,**

200ML GEL06 25€

Élimine la cellulite au bout d'un traitement de 21 jours, à renouveler si nécessaire. Composition : Huiles essentielles de Niaouli, Cannelle de Chine, zeste de Citron, Eucalyptus mentholé et Lemongrass bio. Utilisation : 1 à 2 applications par jours pendant 21 jours.

## **SYNERGIE D'HYDROLATS POUR COMBATTRE LA BOULIMIE, LA CELLULITE, L'OBÉSITÉ,**

500ML HYD101 27€

Synergie de 4 hydrolats : Saugue officinale pour réduire l'appétit excessif ; Hélichryse italienne : si nous nous précipitons sur la nourriture, c'est parce que nous n'avons pas cicatrisé de vieilles blessures ; Cyprès : pour stimuler le système lymphatique et circulatoire, pour se concentrer sur l'essentiel, pour combattre la rétention d'eau ; Romarin off. à verbénone : pour la faiblesse hépatique. 1 càs dans un litre d'eau tempérée à boire au cours de la journée. En cure de 40 jours, à renouveler en cas de besoin.

## **SYNERGIE D'HYDROLAT STOP GRIGNOTAGE,**

500ML HYD138 27€

Genévrier + Romarin + Coriandre + Mélisse.

Pour purifier le corps et l'esprit - STOP aux addictions - fini de grignoter entre les repas. En plus l'activité du foie est relancée pour une digestion optimale. 1 càs dans un litre d'eau à boire sur la journée.



# LYRIANGE

Destination Bien-être



## LA SPIRULINE,

200 COMPRIMÉS	GP602	39€
En farine 500GR	GP601	75€



La spiruline est une micro algue qui croît dans les eaux douces et riches en sels minéraux de certains lacs et dans des bassins de culture dans les régions tropicales.

Les Incas connaissaient déjà sa valeur nutritive. Pauvre en lipides, riche en protéines, elle représente un complément intéressant en nutrition par l'apport en minéraux, en oligo-éléments ainsi qu'en vitamines.

Cultivée en conditions contrôlées, la spiruline a été sélectionnée pour ses propriétés exceptionnelles par les spécialistes de l'équipe du Professeur Sironval, biologiste à l'ULG.

Contenu en protéines : entre 60 et 65% ; ces protéines contiennent en outre tous les acides aminés essentiels, ce qui est très rare.

Intérêt nutritionnel de la spiruline : En cas de régime alimentaire, la spiruline agit comme coupe-faim. Dans ce cas, prenez 3 à 4 comprimés une demi-heure avant chaque repas avec un verre d'eau.

La spiruline aide à réduire votre ration alimentaire sans avoir faim et sans causer de carences.

Vous sautez un repas car votre emploi du temps est trop chargé ? Prenez 3 comprimés de spiruline avec une boisson pour ne pas subir les désagréments du jeun forcé.

Pour compléter votre bol alimentaire et équilibrer vos repas, il est recommandé de prendre 1 à 2 comprimés à chaque repas. Par sa richesse en vitamines et minéraux, la spiruline est le complément alimentaire idéal en cas de fatigue. Complément idéal pour les sportifs, la spiruline agit sur l'endurance et accélère la récupération.

## LA SPIRULINE + VITAMINE C,

200 COMPRIMÉS	GP600C	49€
---------------	--------	-----

Il s'agit de comprimés à sucer au goût de cerise. Idéal pour les fringales, la spiruline + Vit C agit comme coupe-faim en apportant un goût sucré sans aucune calorie. De plus, vous bénéficiez de tous les effets de la spiruline ! La spiruline + Vit C est très appréciée des enfants en tant que complément alimentaire naturel. Composition : spiruline + acérola + sorbitol.

## GEL À L'HARPAGOPHYTUM,

125ML	ALGO03	19,9€
-------	--------	-------

Souplesse et confort articulaire en cas de douleurs chroniques.

## HUILE À L'HARPAGOPHYTUM,

120ML	ALGO02	19,9€
-------	--------	-------

Idéal pour le massage des zones douloureuses du sportif. HE Wintergreen enrichie à la racine d'harpagophytum.



GAMMIE BRONZAGE

## **LA DUNALIELLA,**

COMPRIMÉS de 400MG    120C    GP18    49€

La dunaliella, c'est l'algue de la peau, l'algue du bronzage, de la protection de la peau. Très riche en bêta-carotène, c'est un précurseur végétal de la vitamine A dénué de toxicité. De nombreuses études démontrent son activité antioxydante spécifique qui lui confère des propriétés préventives sur certaines maladies de dégénérescence. Le carotène de la dunaliella se transforme en vitamine A dans notre organisme en fonction de ses besoins et sans aucune toxicité. 2 gélules de dunaliella par jour, en cure vous permet de bronzer plus rapidement et plus intensément sans subir l'effet vieillissant du bronzage. Pour les peaux sensibles et réactives au soleil, une cure de 3 mois minimum avant l'exposition au soleil permet de préparer la peau et d'éviter tous les désagréments tels que coups de soleil, réactions cutanées, démangeaisons,... La consommation de dunaliella peut également vous aider en cas de problèmes de peau tels que acné, eczéma, psoriasis,...

## **ACCÉLÉRATEUR DE BRONZAGE,**

200ML    AB01    25€

Pour un bronzage plus rapide en toute sécurité. Composition : extrait de spiruline, HV de noyau d'abricot, HE de carottes, facteurs d'hydratation.

## **HUILE SOLAIRE,**

100ML en spray    HS15    29€

Composée d'huile végétale de coco + HV d'abricot + HV de jojoba. Pour une hydratation parfaite et une protection UV entre 15 et 18.

## **LAIT SOLAIRE PROTECTION 20,**

125ML    LS20    29€

Pour les peaux sensibles de toute la famille. Répéter l'action toutes les 4 heures.

## **LAIT APRÈS SOLEIL,**

200ML    LAS01    25€

Idéal pour apaiser les effets du soleil, il se compose d'huile de germe de blé, de Marron d'Inde, d'aloès Vera ainsi que de facteurs de réparation tissulaire et d'hydratation. Ce lait est très rafraîchissant.

## **SYNERGIE D'HYDROLAT « COUP DE SOLEIL »,**

200ML    HYD119    21€

Composition : Rose : Apaise les rougeurs - Rafraîchit. Lavande : Pour la peau irritée et chaude, calmant. Hélichryse : Pour soulager les coups de soleil. Les vertus physiques : Régénérant, tonifiant, rafraîchissant. Vaporiser sur les zones à traiter. A combiner avec le micro-gel (voir page 9).



# LE BAIN

## **GEL DOUCHE FRUITS-FLEURS,**

500ML	GD05+N°	12€
POMPE GEL DOUCHE	AV120	1€

Tous nos gels sont à base d'un extrait d'algue de spiruline. Très doux, ils respectent le Ph de la peau et ne contiennent pas de colorant.

### CHEVREFEUILLE - JASMIN - MIMOSAS

11                      24                      35

### NOIX DE COCO - VIOLETTE - MUSC

39                      62                      38

## **BAIN DOUCHE SOLEIL,**

500ML	BM04	14€
-------	------	-----

Ce bain douche aux extraits de dunaliella est très riche en carotène naturel. Il a un effet anti-vieillessement, il favorise le bronzage et apporte une protection naturelle de la peau aux rayons solaires. À utiliser de façon préventive avant l'été, prolonger son utilisation pendant la saison pour une hydratation maximale.

## **GEL DOUCHE 1 2 3,**

500ML	BM123	15€
-------	-------	-----

### **1. SE LAVER                      2. SE GOMMER                      3. S'HYDRATER**

...Tout ça en une seule douche grâce à notre gel douche Soleil enrichi à l'huile d'Argan. Il contient également des microbilles qui vont gommer en douceur les peaux mortes et rendre votre peau belle, saine, douce,... hydratée.

## **GEL DOUCHE HYPOALLERGÉNIQUE,**

500ML	GD04	15€
-------	------	-----

À base d'algue spiruline et de lavande. Ce gel douche très doux et très hydratant respecte les peaux les plus sensibles. Idéal pour toute la famille.

## **HUILE DE BAIN AUX 35 HERBES,**

100ML	HU01	16€
-------	------	-----

4 gouttes dans votre bain pour une décontraction des muscles, adieu les courbatures et muscles noués. À utiliser également en inhalation.

## LES SAVONS

### SAVONS À L'HUILE DE GERME DE BLÉ,

3PCES SS03 8€

Ce savon végétal contient 2% de glycérine, 1% d'huile d'amande douce et 1% d'huile de germe de blé. Ces ingrédients sont reconnus pour leurs effets favorables sur l'élasticité de la peau. Ils lui confèrent douceur et velouté, et renforcent sa protection.

### SAVON D'ALEP 38%,

SA38 7€

Savon d'Alep, 38% d'huile végétale de baie de laurier, pour la toilette du corps et des cheveux, recommandé en cas de problèmes de peau.

### SAVON D'ALEP 35%,

SA35 7€

Savon d'Alep, 35% d'huile d'argan recommandé pour les peaux très sèches.

### SAVON D'ALEP 24%,

SA24 7€

Savon d'Alep, 24% de lait d'anesse recommandé pour les peaux très sensibles.

## LES SAVONS AU LAIT D'ANESSE EN DUO BIO - 125GR

Lavande + huile d'olive + lait d'anesse frais bio,

SAV105 4,9€

Exfoliant aux feuilles de verveine + lait d'anesse frais bio,

SAV108 4,9€

Vigne rouge + Lait d'anesse frais bio,

SAV109 4,9€

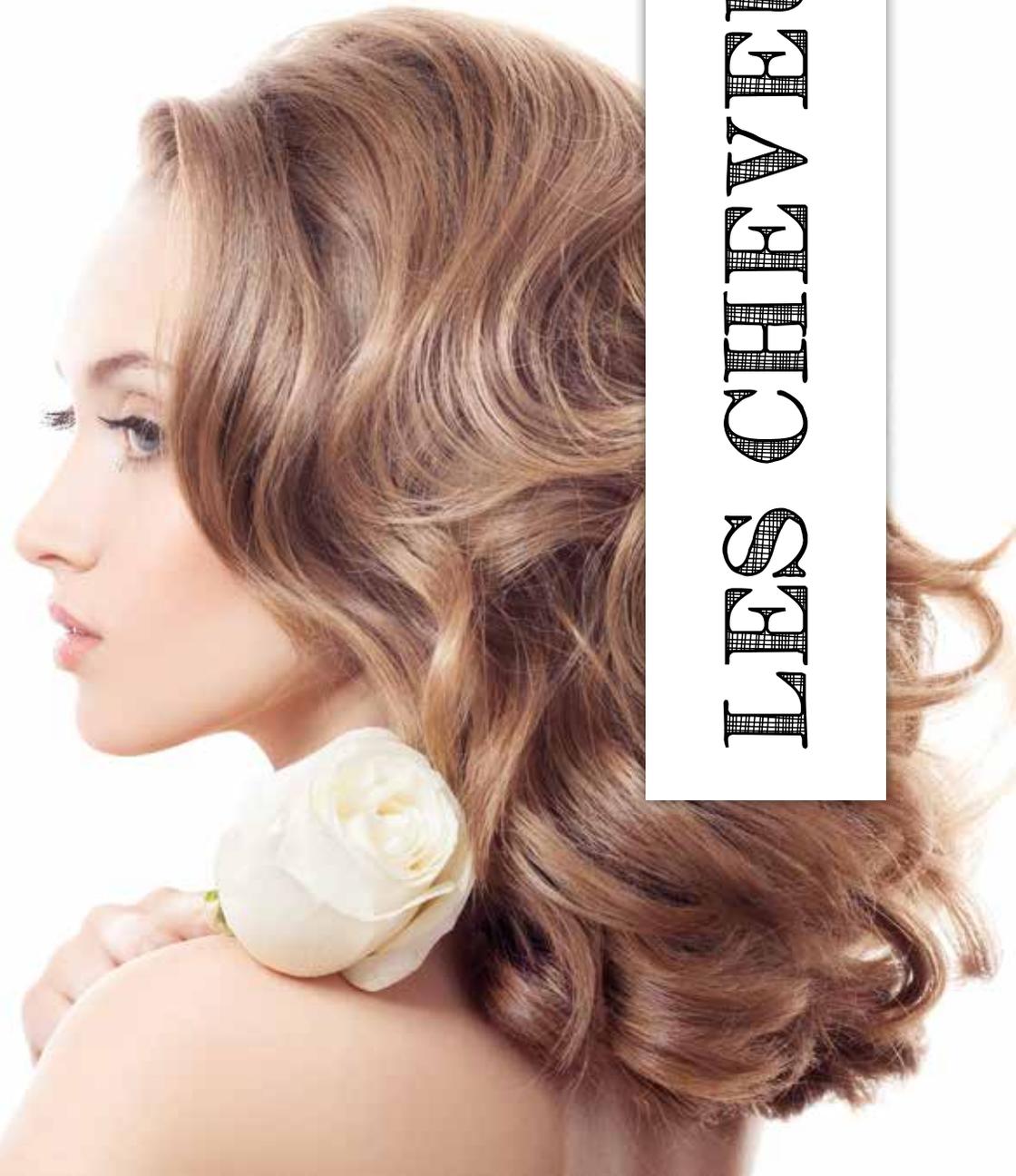
Coquelicot + Lait d'anesse frais bio,

SAV110 4,9€

Lait d'anesse frais bio,

SAV115 4,9€





LES CHEVIEUX

## **LE MASQUE CHEVEUX,**

200ML MC01 19€

À base d'extrait d'algues de spiruline, d'huile d'amande douce et de HE de sauge. C'est une véritable source de jouvence pour les cheveux fatigués et abîmés. Appliquer 1 fois par semaine sur des cheveux propres et humides. Laisser poser une dizaine de minutes et rincer soigneusement. Après quelques applications, vos cheveux auront retrouvé force et santé. Ce masque soigne le cheveu et répare la gaine entourant celui-ci et agit sur la résistance du cheveu. Fini les cheveux fourchus et dévitalisés.

## **VIT3 - VITAMINES POUR LES CHEVEUX,**

90 GÉLULES VIT3 29€

L'action bénéfique de Vit3 est due à sa richesse en méthionine, cystine et cystéine, trois acides aminés soufrés indispensables à l'élaboration de la kératine qui forme les cheveux et les ongles. Nous avons ajouté de la spiruline pour sa richesse en provitamine A et en vitamine B12, ainsi qu'un nébulisat de prêle, riche en silice et très reminéralisant. Le résultat ? Les cheveux sont reminéralisés, la repousse stimulée, les ongles consolidés, 1 gélule 3 fois par jour aux repas.

## **LAQUE GEL,**

200ML LAQ 10€

Pour une excellente tenue de vos cheveux. Notre laque ne forme pas de pellicule et est très facile à coiffer. Le produit s'applique sur les cheveux secs ou humides.

## **DUO ANTI POUX**

### **SHAMPOING ANTIPOUX,**

500ML SHAP02 14€

Il peut être utilisé en prévention et en soin. Il est inoffensif pour les cheveux et le cuir chevelu. Il déshydrate les poux et les lentes. Efficacité reconnue depuis de nombreuses années.

### **LOTION ANTIPARASITAIRE,**

100ML SAP10 20€

Cette lotion complète de façon idéale le shampoing antipoux. Produit naturel à base de macérats de plantes qui détruit les fonctions vitales des parasites, ne leur donnant pas la possibilité de s'immuniser au produit. Les poux et les lentes sont éliminés en même temps. Il est nécessaire de mettre la lotion partout en écartant chaque mèche de cheveux. Laisser agir plusieurs heures et laver avec le shampoing antipoux. Ce produits respecte l'environnement et n'est pas agressif.



## NOS SHAMPOINGS AUX ALGUES

Nos shampoings sont à base d'algues d'eau douce, leur ph est de 6,7. Ils respectent l'acidité naturelle de la peau et peuvent donc avoir une double utilisation : gel douche et shampoing.

### **JOGGING - SHAMPOING NEUTRE POUR LAVAGES FRÉQUENTS,**

500ML SH51 14€

Le shampoing gel douche pour toute la famille. Pour les sportifs et pour les lavages fréquents. Il est à base de protéines. C'est le shampoing idéal pour le premier lavage.

### **SHAMPOING TRAITANT POUR CHEVEUX GRAS,**

500ML SH52 14€

Aux extrait de coprah. On lavera les cheveux chaque jour si nécessaire en rinçant abondamment. Ce shampoing assèche la racine et retarde l'arrivée du sébum.

### **SHAMPOING TRAITANT ANTIPELLICULAIRE,**

500ML SH54 14€

Il élimine et prévient la formation des pellicules. Aux extraits de zinc et de coprah. Ce shampoing a 2 effets : les pellicules disparaissent et un élément incorporé empêche leur reformation. Le traitement est à répéter chaque fois que des pellicules sont constatées.

### **SHAMPOING - GEL DOUCHE POUR LA TRANSPIRATION EXCESSIVE,**

500ML SH55 14€

Shampoing jogging à base de spiruline dans lequel nous avons intégré la synergie d'huiles essentielles « transpiration excessive ». (Déconseillé en cas de grossesse) Composition : Huile essentielle Palmarosa : pour les problèmes d'hypersudation malodorante et les soins des cheveux. Huile essentielle Ciste ladanifère cv Corse : pour les grands travaux de réparation de la peau. Régule le système nerveux. Huile essentielle Géranium rosat cv Egypte : raffermis les tissus lâches, resserre les pores dilatés, tend la peau distendue. Huile essentielle de Sauge officinale pour combattre l'hyper séborrhée, les cheveux gras, l'acné sur peau grasse. Traitement de l'épaississement cornéen. À utiliser sous la douche pour le corps et les cheveux.



**SHAMPOING TRAITANT  
POUR LA CHUTE DES CHEVEUX,**

500ML SH58 14€

À base d'huiles essentielles de Romarin, Menthe poivrée, et Cèdre atlas. Cette synergie ralentit la chute des cheveux. Effet très rapide.

**SHAMPOING DOUX POUR CHEVEUX SECS,**

500ML SH53 14€

Curatif et nourrissant, il régénère les cheveux secs. À base de protéines, de coprah et de vitamine B.

**SHAMPOING GEL DOUCHE AUX 6 PLANTES,**

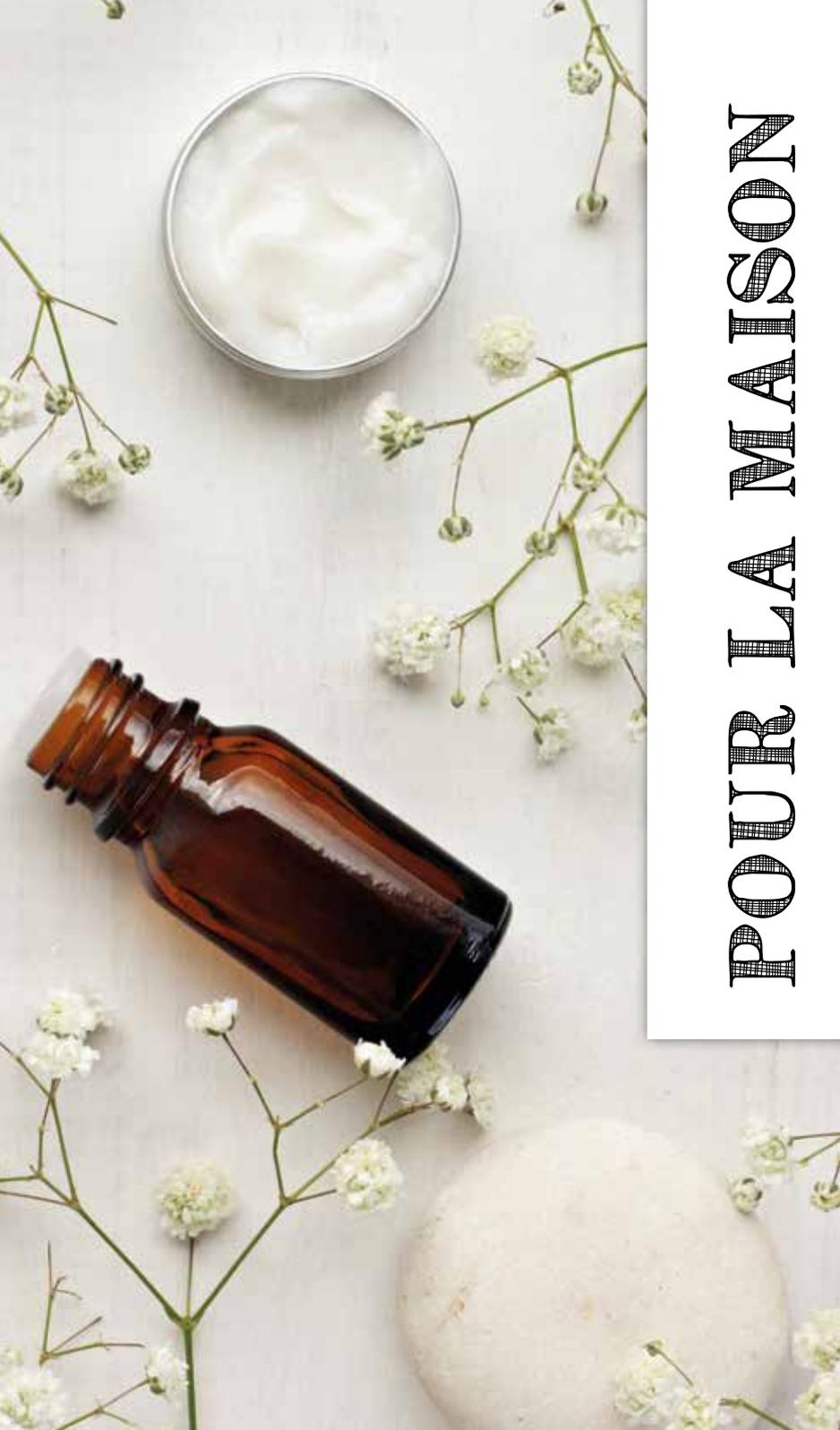
500ML SHPS02 14€

Base lavante très douce, il peut être utilisé comme gel douche et comme shampoing en cas de cuir chevelu irrité et pour calmer les démangeaisons. Laisser agir une minute, bien rincer, sécher sans irriter.

**BAUME DÉMÊLANT,**

500ML BD02 18€

À base d'huile de jojoba et d'extraits de ginseng, ce produit peut être utilisé sur tous les types de cheveux et après chaque lavage. Laisser bien adhérer. Ne pas rincer trop longtemps.



**POUR LA MAISON**

## **SAVON AU CITRON,**

SSCI3

5€/3PCES

Pour enlever les taches sur les vêtements, désodoriser votre frigo, nettoyer les mains sales, faire fuir les moustiques.

## **SAVON D'ALEP,**

SAVAL

9€

À base d'huile d'olive, 1ère pression à froid et d'huile de baies de laurier, le savon d'Alep sèche pendant des mois au soleil. Notre savon d'Alep contient 20% d'huile végétale de baie de laurier, pour la toilette du corps et des cheveux. Pour tous les travaux ménagers et le linge.

## **EN DIFFUSION DANS L'AIR**

### **SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES «HARMONIE»,**

10ML

ARO139A

18€

Prédispose à la méditation et au recueillement. Composition : Encens, Cèdre Atlas, Palmarosa, Nard de l'Himalaya, Cannelle de Chine, Bois de rose, Patchouli.

### **SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES ANTI-MOUSTIQUES,**

10ML

ARO109A

10€

Idéal pendant les soirées chaudes de l'été pour chasser les moustiques. Composition : Géranium rosat CV en Egypte, Citronnelle de Java, Eucalyptus citronné.

*EXISTE EN SPRAY* - lotion anti-moustiques

150ML

LT10

20€

### **SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES ANTI-ODEURS,**

10ML

ARO110A

12€

Idéal pour éliminer les odeurs douteuses : tabac, cuisine, animaux,... Composition : Pin de Sibérie, Cèdre Himalaya, Géranium rosat CV Egypte, Menthe des champs.



**SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES «DORS BIEN»,**

15ML ALGO09 16€

Favorise l'endormissement des petits comme des grands. Composition : Bergamote, Lavande, Ravintsara.

**SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES «DYNAMISANT»,**

15ML ALGO10 16€

Très tonique, dynamise lorsque la fatigue se fait sentir. Composition : Cèdre, Romarin, menthe des champs, thym thymol...

**SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES «FRAICHEUR FRUITÉE»,**

15ML ALGO11 16€

Mélange acidulé, frais et stimulant. Composition : Citron, orange douce, menthe poivrée...

**SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES «SUR UNE ÎLE»,**

15ML ALGO12 16€

Invitation au voyage... Sous les tropiques. Composition : Benjoin, citron, lavande, Ylang ylang...

**SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES CALMANTES,**

10ML ARO119A 10€

Prépare au repos du corps et de l'esprit dans un monde agité. Composition : Lavandin super, Ylang ylang, Mandarine zeste, Orange, Petit grain bigarade.

**SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES PURIFIANTES  
RESPIRATOIRES,**

10ML ARO156A 12€

En période épidémique, son air frais est utile pour se protéger des virus et bactéries. Composition : Eucalyptus mentholé, Citron zeste, Menthe des champs, Eucalyptus radié.



## HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE ASPIC,

10ML HE183B 17€

C'est une magicienne qui élimine toute trace de piqûre, brûlure, morsure. Elle est absolument indispensable dans la trousse de pharmacie familiale, surtout pendant les vacances. Appliquer pûre sur la piqûre.

## HUILE ESSENTIELLE D'ORANGE DOUCE BIO - ZESTE,

10ML HE232B 11€

Voie interne : pour les troubles digestifs, prendre 1 à 2 d'HE d'orange douce dans du miel ou sur un sucre de canne. Voie externe : pour les problèmes nerveux, appliquer 2 à 3 gouttes sur le plexus solaire et/ou sur la plante des pieds. À répéter si besoin. Diffuser dans la chambre à coucher pour favoriser la relaxation et le sommeil mais aussi pour assainir l'air.

## HUILE ESSENTIELLE DE CITRON BIO,

10ML HE134B 15€

Allié précieux pour faciliter la digestion, relancer les foies fatigués. Antiseptique aérien en diffusion.

## DIFFUSEUR ÉLECTRIQUE WALKING AROMA,

DIFFEL09 69€

Vous l'emmènerez partout - Changement de synergie facile et pratique  
Diffuse un nébulisat d'HE - Très performant.



